

## 中学1年生保健学習のオリエンテーション

## ようこそ保健学習へ

1年 組 氏名

これから中学校で学ぶ保健の学習は、みなさんがこれからの人生で出会ういろいろなことがらにかかわります。自分の身体の問題、心の話、生活の環境、自然の問題、病気の知識など、人間として生活していく上で大切なことばかりです。

## ●中学校で学ぶ保健

1年生＝健康な生活と疾病の予防／心身の機能の発達と心の健康

2年生＝健康な生活と疾病の予防／傷害の防止

3年生＝健康な生活と疾病の予防／健康と環境

1. 小学校で保健の勉強をしてきました。どんなことが印象に残っていますか？

2. 中学校で勉強する保健の学習はどんなものだと想像しますか？

3. 次に示したことがらは中学校で学習する保健の中で扱われるものです。あなたの興味のあることがらをいくつか選び、その理由を書いてみましょう。

からだの成長

心の健康

男女の身体のしくみ

性の問題

自然環境

生活環境

病気

けが

交通事故

自然災害

喫煙の害

薬物の被害

健康管理

病気の予防