

## 球技／○○○○ (事後／思・判・表)

## 【自己評価】

- ①各学習段階で自分自身の能力を把握できていた。[ A ・ B ・ C ]
- ②自分の能力に応じた課題を設定することができた。[ A ・ B ・ C ]
- ③チーム（グループ）の課題を設定することができた。[ A ・ B ・ C ]
- ④課題に応じた練習方法をくふうすることができた。[ A ・ B ・ C ]
- .....

- ①あなたの技能（能力）はどのような段階を経て向上してきましたか。分析しましょう。

- ②自分の個人的能力に応じてどのような目標を立て、課題を設定しましたか。

- ③チーム（グループ）の能力に応じてどのような課題を設定しましたか。

- ④課題を解決するためにくふうした練習や学習の仕方をまとめてみましょう。

年 月 日

年 組 番 なまえ