

## 陸上競技／短距離走・リレー (事前／思・判・表)

①なぜ、短距離走・リレーを学習しようと考えたのですか。

②短距離走やリレーの能力を今以上に高めるにはどのような課題があると考えますか。

③その課題を解決していくためにどのような学習計画を立てようと考えていますか。

④課題解決のために、練習をどのようにくふうすればよいでしょうか。

⑤短距離走・リレーの学習に取り組むにあたって、どのようなことが大切だと考えていますか。

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日      \_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番 \_\_\_\_なまえ